

Die Gourmet-Wildkräuterküche und mehr

Ulrike Sprick, Steinhagen-Brockhagen, Tel.: 05204 – 2276



Wiesenkerbel-Eier

Infos:



Veranstaltungen

zu den Terminen in Steinhagen-Brockhagen ist immer eine tel. Anmeldung bei Ulrike erforderlich!

- Fr., 08.07.2016: **Exkursion im Silberbachtal**, Kraftorte-Erlebnis-Abend mit Petra **Jastro**, Anmeldung Tel.: 05202-6888 im Rahmen ihres Heiler- und Unternehmerinnen-Treffs, **Magazin MEILE**, siehe www.teutoburger-forum.de
- Mi., 13.07.2016: **Kräutergang / Lagerfeuerküche** für Kids u. (Groß-)Eltern, Werther, VHS Ravensberg, Tel.: 05201–81 090
- So., 17.07.2016: **Kräutergang** in Herford, Teichhof-Schmiede, anschl. 3 Gänge-Gourmet-Menü mit Wildkräutern (39,00 €) Anmeldungen bei www.dönnweg-design.de, Tel.: 05221–12 02 640, email: office@doennweg-design.de
- Mi., 20.07.2016: **Ferienspiele/Naturschule Gütersloh** „Wilde-Kräuter-Küche am Lagerfeuer“ für Kinder 8-12 J. 14.00 bis ca.17.00 Uhr, Anmeldungen: www.ferienspiele.guetersloh.de / Tel.: 05241-822 088, Stadt GT
- Mi., 27.07.2016: **Kräutergang** mit einer Delegation der VHS GT bei Ulrike, anschl. 3 Gänge-Gourmet-Kräutermenü (€ 30,00) Nach dem gemeinsamen Gang geben wir die frisch gesammelten Wildkräuter auf bereits vorbereitete Gourmet-Speisen.
- Mi., 03.08.2016: **Kräutergeschichten am Lagerfeuer**, mit Studierenden der Universität in Witten, Sommer-Akademie
- Do., 04.08.2016: **Kräuterworkshop** mit Studierenden der Universität in Witten, im Rahmen der Sommer-Akademie Nach dem gemeinsamen Gang geben wir die frisch gesammelten Wildkräuter auf bereits vorbereitete Gourmet-Speisen.
- So., 07.08.2016: **Kräutergang** bei Ulrike mit anschl. 3 Gänge-Gourmet-Menü aus der Wilden-Kräuter-Küche (30,00 €) Nach dem gemeinsamen Gang geben wir die frisch gesammelten Wildkräuter auf bereits vorbereitete Gourmet-Speisen.
- Di., 09.08.2016: **Kräutergang** bei Ulrike, mit einer Frauengruppe vom KFD, mit. 3 Gänge-Gourmet-Kräutermenü (€ 30,00) Nach dem gemeinsamen Gang geben wir die frisch gesammelten Wildkräuter auf bereits vorbereitete Gourmet-Speisen.
- So., 14.08.2016: **Jahreskreis-Fest, „Kräuterweihe“**, kleine Zeremonie für die „Weihbuschen“ am Lagerfeuer, Meditation Bitte mitbringen: offenes Herz, feste Schuhe, etwas für das Mitbring-Buffer, ggf. Schreibzeug, Kostenbeitrag € 30,00
- Di., 16.08.2016: **Ferienspiele in Rietberg** „Wilde-Kräuter-Küche am Lagerfeuer“ für Kinder 8-12 J. auf dem Ponyhof Geißmann, Anmeldung: martin.hillemeier@stadt-rietberg.de, Tel. 05244/986-308
- Sa., 27.08.2016: **Kräutergänge**, Hausmesse für ganzheitliche Energiearbeit, am 12-Kreis-Labyrinth, www.lichtblick09.de
- So., 28.08.2016: bei Sylvia u. Martin Bollmeier, 32479 Hille, Rahdener Str. 256, Tel.: 05703 – 81 71 407 (Eintritt frei)
- Sa., 10.09.2016: **Kräutergang** in Ulrikes Garten mit anschl. 3 Gänge-Gourmet-Menü, s. o. (30,-- €)

Und:

weitere Kräutergänge und Koch-Events bei Ulrike Sprick
auf Wunsch auch bei Ihnen Zuhause!

Bitte fragen Sie nach!

*Führungen und Kräutergänge bei Ulrike mit Verköstigung (oder Kräuter-Themenabende) für Gruppen bis zu 15 Personen
Gourmet-Wildkräuterkochkurse, Smoothie-, Räucher- und Märchenabende, Vollmond-Meditationen, Jahreskreis-Feste
Geburtstagsfeiern mit Wildem-Kräuter-Buffer im Kräuterkotten – individuell, je nach Wunsch und Absprache*

Weitere Informationen / neue Termine finden Sie auf der Homepage:

www.Gourmet-Wildkräuterküche.de, mehr siehe auch unter „Ulrike Sprick“